

ES UN SNAP!

PROGRAMA DE ASISTENCIA DE NUTRICION SUPLEMENTAL

(conocida anteriormente como El Programa Federal de Estampillas de Comida)



Sabia Que?

- Si todos los que fueran elegibles par a las estampillas, tomaran ventaja de este programa, traerian alrededor de 6 millones de dolares a la economia local al utilizar las estampillas en tiendas locales. (Dolares Perdidos, Platos Vacios)
- Semillas y plantas para comenzar una huerta es un costo aprobado por el programa Snap.
- Los mercados de agricultores locales, estan haciendo todo lo posible para instalar el equipo que les permitira aceptar la tarjeta EBT de beneficios.

No tiene computadora?
Por favor pongase en contacto con
El Departamento De Servicios
Sociales
15975 Anderson Ranch Parkway
Lower Lake, CA 95457
(707) 995-4200
(800)6285288

AHORA PUEDEN...

- Aplicar por el internet en 15 minutos.
- Entregar verificaciones por fax, correo, o en persona
- Ser entrevistado por telefono.
- Verificar el balance de su tarjeta de beneficios por el internet.

Todos estos servicios se encuentran en:

www.c4yourself.com

SNAP ayuda a las personas y las familias de bajos ingresos a comprar los alimentos que necesitan para una buena salud.

Vea al lado reverso de esta pagina para obtener informacion nutricional y el costo por porcion

INGRESOS BASICOS PARA ELEGILIBIDAD

Personas en el hogar	Ingresos mensuales brutos	Ingresos mensuales netos	Cantidad de beneficio
1	\$1,174	\$ 903	\$200
2	\$1,579	\$1,215	\$367
3	\$1,984	\$1,526	\$526
4	\$2,389	\$1,838	\$668

Para informacion completa de la elegibilidad, visite:

www.fns.usda.gov/snap/applicant_recipients/eligibility.htm

o llame al (707) 995-4200